

# SG Handball Birseck News



Spielgemeinschaft bestehend aus den Stammvereinen:



TV Aesch



TV Reinach



BSV Münchenstein

## Inhalt

Inhalt und Vorwort	Seite 2
M3-2	Seite 3
F3	Seite 4
M3-1	Seite 5
Termine	Seite 7
Trainingszeiten /-orte	Seite 8

## Impressum

Herausgeber:	SPIKO Handball Birseck <a href="http://www.handballbirseck.com">www.handballbirseck.com</a>
Ausgabe:	Nr. 2/2017
Redaktion:	Sabine Rufi Im Wasen 9 4104 Oberwil <a href="mailto:rufi.sabine@bluewin.ch">rufi.sabine@bluewin.ch</a> Natel: 079 719 38 36

## Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Die Saison ist bereits in vollem Gange.

Die Handball Birseck stellt dieses Jahr im Bereich Junioren und Juniorinnen 2 Teams in der U13 und 2 Teams in der U15. Für die U17 und die U19 konnten wir diese Saison keine Teams stellen. Im Bereich der Aktiven stellt die Handball Birseck 2 Herren-Teams in der 3. Liga und da die Damen den Aufstieg in die 2. Liga geschafft haben, 1 Damenteam in der 2. Liga.

In diesem Heft findet Ihr wie immer News aus den Teams, die nächsten Termine und auch die Trainingszeiten und -orte.

Ich wünsche Euch viel Spass beim Lesen.

Sabine Rufi, Redaktion Handball News

## M3-2 – Gelungener Saisonstart

Die SGII ist mit 5 Punkten aus 3 Spielen gut in die neue Saison gestartet. Damit haben wir in 3 Spielen schon so viele Punkte geholt, wie letzte Saison in der ganzen Vorrunde. Nun in Euphorie zu verfallen, wäre aber fehl am Platz. Das erste Spiel gegen den TV Rheinfelden müssten wir eigentlich zu unseren Gunsten entscheiden, ist doch der Gegner nur mit gerade 7 Spielern angetreten und wir hatten eine volle Bank. Ausserdem hatten wir mit Beni Erhardt und Thomas Kühnis für diese Saison prominente Zugänge erhalten. Trotz diesen beiden Top-Spielern lagen wir zur Pause aber mit 6 Toren zurück. Die Abstimmung hat hinten und vorne zu wünschen übrig gelassen. Dank einer klaren Leistungssteigerung in der zweiten Halbzeit konnten wir den Rückstand aufholen und sogar in einen Vorsprung umwandeln. Es blieb aber bis zum Schluss knapp und am Ende mussten wir mit einem Punkt noch zufrieden sein, da wir das Spiel auch noch hätten verlieren können, da wir es nicht verstanden haben, die letzten 30 Sekunden mit einem Tor und damit mit einem Sieg über die Distanz zu bringen (gäll Kessi?). Das zweite Spiel gegen die Handballer aus Binningen konnten wir dann aber relativ souverän zu unseren Gunsten gestalten. Im dritten Spiel traten wir gegen unseren Angstgegner der letzten Saison an, haben wir doch damals zwei Mal und völlig unnötig gegen Sissach verloren. Auch dieses Spiel war lange Zeit umkämpft und wir konnten uns erst kurz vor Schluss mit 2 Toren Differenz durchsetzen. Es ist also noch lange nicht alles Gold was glänzt und wir haben in den Trainings weiterhin noch viel (Abstimmungs-)Arbeit zu leisten, damit die Saison am Schluss erfolgreich beendet werden kann. Mit dem Abstieg sollten wir aber diese Saison definitiv nichts zu tun haben.

### Männer 3. Liga - M3-08 - Gruppe B

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Punkte
1 TV Muttenz I	3	2	1	0	61	47	14	5
2 Handball Birseck 2	3	2	1	0	79	69	10	5
3 TV Pratteln NS 3	3	2	0	1	77	57	20	4
4 GTV Basel	2	2	0	0	53	50	3	4
5 HB Blau Boys Binningen	3	1	1	1	73	72	1	3
6 SG Wahlen Laufen II	2	1	0	1	52	45	7	2
7 TV Kleinbasel II	3	1	0	2	77	78	-1	2
8 TV Birsfelden III	3	1	0	2	68	84	-16	2
9 TSV Rheinfelden	4	0	1	3	66	96	-30	1
10 TV Sissach	2	0	0	2	42	50	-8	0

Der Coach, Daniel Eberhard

## Damen F2 – Die neue Saison

Leider ist es uns nicht gelungen den positiven Flow aus der letzten Saison (F3) in die neue Saison (F2) mitzunehmen. Trotz 6 Wochen ohne eine Sporthalle (Sommerferien) haben wir möglichst das Beste rausgeholt in Bezug auf die Vorbereitung. Unsere Trainings fanden draussen statt. Einen Abend auf dem Hartplatz des Gymnasium Münchenstein und als zweites Training haben wir für Kraft und Kondition eine Workout-Trainerin engagiert.

Danke Sandra Grab (Strong Woman).



Wie bereits erwähnt ist es uns nicht gelungen mit dem positiven Flow zu starten. Bereits am Vorbereitungsspiel im KUSPO erlitten wir eine Niederlage obwohl gewinnen nicht wichtig war, dazu noch die Verletzung von Celine welche dann beim ersten Meisterschaftsspiel gefehlt hat. Unser erstes Meisterschaftsspiel bestritten wir als Heimmannschaft in Aesch. Obwohl wir lange mit dem Gegner Handball Brugg halten konnten war ca. 10 Minuten vor Schluss ersichtlich, dass diese in der Fitness etwas schneller auf den Beinen sind als wir. Dazu kam die Kreuzbandverletzung von Nadine. Nach diesem geschehen war die Stimmung der Mitspielerinnen verständlicherweise nicht mehr auf höchstem Niveau.

Die Fitness – Im Moment vermutlich das grösste Problem unserer Mannschaft. Wir halten lange mit aber das Tempo aller Gegnerinnen ist deutlich höher als in der vergangenen Saison (mit einer Ausnahme würde ich jetzt behaupten) und das hohe

Tempo wird meist über 60 Minuten gehalten. Diese Problematik hat praktisch immer zu unseren Niederlagen geführt. Ja es gibt noch das eine oder andere was wir verbessern müssen aber im Grossen und Ganzen sind wir eine gute Mannschaft müssen uns aber deutlich mehr anstrengen um in dieser Liga zu bleiben. Das schaffen wir nur mit Training und Seriosität. Ich bin optimistisch, wir sind noch am Anfang dieser Saison. Das Niveau ist gegenüber vor 2 Jahren deutlich besser geworden zumindest in unserer Gruppe.

Zur Zeit besetzen wir in der Tabelle den letzten Platz mit 4 Spiele und 0 Punkte.

Der Trainer  
Andrea Leone

## M3-1 – Die nächsten Schritte...

**Vieles hat sich in den letzten Monaten bei der ersten Mannschaft von Handball Birseck bewegt: Wechsel im Kader, eine Ergänzung im Trainergespann und Veränderungen auf handballerischer Ebene. Die Equipe der beiden „Thomas`en“ steht vor einigen interessanten Herausforderungen.**

**Rückblick.** Wer gut anfangen will, muss sauber abgeschlossen haben. Um dieser Binsenwahrheit gerecht zu werden, starten wir an dieser Stelle mit einem kurzen Rückblick auf die abgelaufene Saison. Mit einer souveränen Spielzeit sicherte sich das Team Platz eins in der 3. Ligagruppe 7 und wurde mit den Play-Offs (Europacupformel) um den Aufstieg in die 2. Liga belohnt. Gegner war die Thurgauer Mannschaft des HC Romanshorn. Im Hexenkessel zu Mostindien unterlag das Team gegen einen routinierten und physisch robusten Gegner mit 22:14. Offensiv gelang den Spielern von Trainer Gysin eindeutig zu wenig und rückblickend betrachtet war diese Leistung wohl ausschlaggebend für den Nichtaufstieg. Ab der 45 Minute schien den Ostschweizern die Puste auszugehen, nachdem die Birstaler die Deckung auf ein offensiveres 5:1 umgestellt hatten. Ab diesem Zeitpunkt blieb der Spielstand ausgeglichen, allerdings mit einem grossen Makel: es wären zig 100% Chancen vorhanden gewesen, um den 8-Tore Rückstand zu halbieren, doch Mal für Mal wurden die Hochkaräter vergeben.

So kam es eine Woche später zum Rückspiel im Hexenkessel zu Reinach. Das Heimteam war gefordert und setzte alles auf eine Karte. Mit einem offensiven 4:2 Verteidigungssystem wurden die kräftigen, wurfstarken aber langsamen Rückraumspieler des Gegners angegangen. Die Birstaler spielten sich in einen Rausch und gingen mit einem 12:4 in die Pause. Nach der Pause fehlte der Mannschaft die Breite im Kader, sodass Wechsel kaum mehr möglich waren. Der Vorsprung schmolz leicht und endete mit einem 23:18 Heimsieg, der aufgrund des Hinspiels nicht für den Aufstieg reichte.

**Neustart.** Auf die neue Saison 2017/2018 gaben die beiden langjährigen Spieler Benedikt Erhardt und Thomas Kühnis ihre Rücktritte bekannt. Vor dem Hintergrund, dass aus der U-19 Equipe zahlreiche Spieler den Sprung in die erste Mannschaft schafften und eine weitere Saison in der 3. Liga bestritten werden würde, machten die beiden Schlachtrösser Platz für die nachstossenden Kräfte.

Der bisherige Trainer Thomas Gysin erhielt mit Thomas Kühnis einen neuen Assistenten-Coach zur Seite gestellt. Fortan waren „TT“ gemeinsam verantwortlich für die Geschicke des Teams. Von der U-19 stiessen vier neue Talente nach oben, mit Mischa Brunner kehrte ein Spieler zurück, welche die letzten Monate im Militär verbrachte und zu guter Letzt fand mit Alex Däppen (er besteht auf das „Ä“ statt dem „E“ in seinem Namen) eine Birstaler-Handballlegende den Weg zurück in die Nordwestschweiz. Nach einigen, berufsbedingten Jahren im Exil in Sursee, kehrte der „Glacier Express“ des Handballs wieder zurück und hat bereits gezeigt, wie wichtig er mit seiner Routine für die Mannschaft ist.

Aufgrund der neuen Spieler entschied sich das Trainerteam auf zwei neue Verteidigungssysteme zu setzen. Da der Kader mit vielen jüngeren und somit agilen Spielern bestückt ist, sollte künftig nicht mehr in einem tiefen 6:0, sondern mit einem offensiveren 5:1 oder 4:2 verteidigt werden. Die ersten Eindrücke aus den Vorbereitungsturnieren und ersten Saisonspielen zeigten vielversprechende Ansätze. So konnten in den ersten drei Spielen der neuen Spielzeit bereits zwei Siege eingefahren werden und nur gegen den letztjährigen 2. Liga Absteiger Binningen resultierte eine Niederlage.

**Ausblick.** Es wird viel Arbeit und vor allem Zeit benötigen, bis sich die Mannschaft an das neue Systeme und die neuen Spieler gewöhnt hat. Zudem lässt bei einigen Kandidaten nach wie vor die Trainingspräsenz zu wünschen übrig, doch „TT“ ist zuversichtlich, dass sich dies in Zukunft verbessern wird – ja muss. Die neue Kadergrösse hat nämlich den angenehmen Nebeneffekt (zumindest für das Trainergespann angenehm), dass der Konkurrenzkampf wieder grösser geworden ist. Pro Spiel sind nur 14 Kaderplätze zu vorhanden und „TT“ vergeben diese an jene Spieler, welche A) die entsprechenden Leistungsansprüche erfüllen und B) über eine hohe Trainingspräsenz verfügen.

Möglich ist mit dieser Mannschaft vieles, doch „gut Ding will Weile“ haben, denn die weggefallene Routine nur mit Jugendlichkeit zu kompensieren funktioniert (noch) nicht. Spielelemente, Auslösungen, Laufwege aber auch die Entwicklung von neuen Führungsspielern wird noch Zeit beanspruchen. Der Start war bereits vielversprechend und man darf gespannt sein, wohin der Weg führen wird.

Thomas Kühnis

## Zwei U15-Teams zum Saisonstart...

Ich beginne meinen Bericht mit einem kurzen Rückblick auf die Saison 2016/17.

Dank einer erfolgreichen Vorrunde konnten wir uns für die Meisterrunde qualifizieren. Somit spielten wir ab Januar 2017 gegen Teams aus dem Kanton Aargau. Diese zeigten uns dann deutlich auf, wo wir standen. Leider konnten die zwei Spieler mit Jg. 2002 das Team nicht wie geplant unterstützen. Oft gaben sie zu früh auf oder kamen erst gar nicht zu den Spielen. Demzufolge war es für die SpielerInnen mit Jg. 2003 & 2004 ziemlich schwer gegen die offensichtlich stärkeren Gegner zu punkten.

Zum Saisonabschluss nahmen wir, wie bereits die vergangenen Jahre, am ATV-Turnier auf dem Bäumlhof-Areal teil. Dabei waren: Anna, Manuela, Yanik, Silas, Tobija, Luc Fey, Niko, Valentin & Luc Fischer. Das SpielerInnen war topmotiviert und gewannen alle Gruppenspiele. Als Gruppen 1. spielten wir gegen den Gruppen 2. der anderen Gruppe. Leider konnten wir das 4. Spiel nicht für uns entscheiden. Schuld könnte ich der Hitze geben... nein kein Witz, es war wirklich sehr heiss... aber vor allem lag es an der kampflösen Aufgabe als das Team in Rückstand geraten war. Wir hatten also ein "déjà-vu"... denn bereits im vergangenen Jahr verloren die U15-SpielerInnen das Kreuzspiel. Somit spielten wir um den 3./4. Platz. Für alle war klar: "das letzte Spiel gewinnen wir!" So standen die 9 SpielerInnen bei letzten Spiel wie ausgewechselt auf dem Rasenplatz und erspielten sich den 3. Schlussrang. GEHT DOCH;-)

### Saison 2017/18

Die Mannschaftsmeldungen für die Saison 2017/18 erfolgten bereits Mitte Mai 2017. Aufgrund der SpielerInnen-Anzahl meldeten wir zwei U15 mixed-Teams. >>>Team 1 in der Stärkeklasse 1, mit der Möglichkeit sich für die Inter Auf/Abstiegsrunde zu qualifizieren. >>>Team 2 in der Stärkeklasse 2, mit der Option, nach der ersten Spielhälfte in die Stärkeklasse 1 zu wechseln.

Anfangs Juni 2017 fand der Kategorienwechsel statt. Die beiden Spieler mit Jg. 2002 verliessen das Team. Dafür ergänzen Manuela, Valentin, Mitja, (gehörten bereits zum \*Förderungskader) Janis, Cedric Furrer, Andrea, Michel (alle Jg. 2004) das Kader. Leider hatten wir bei den 2004ern ein paar Abgänge:  
-Tim Rusch >>>neue Sportart  
-Brian >>>Wegzug  
-Cedric Cassini >>>aufgehört  
-Seraina >>>Wechsel zu Leimental FU16Elite

Neu dabei sind Moa und Marco

*\*Förderungskader: seit einigen Jahren können SpielerInnen aus der Kategorie U13 1-2x pro Woche ein zusätzliches Training bei den U15 absolvieren. Diese SpielerInnen werden dann auch bei den U15-Spielen eingesetzt. Diese interne Förderung hat den Vorteil, dass sich die U13-SpielerInnen gegen mehr Muskelkraft in der U15-Kategorie gewöhnen können. Die Hauptverantwortung liegt jedoch bei den U15-SpielerInnen. Dies vereinfacht den U13-SpielerInnen den Wechsel in der folgenden Saison, da sich die SpielerInnen bereits kennen und schon zusammen gespielt haben.*

### Externe Förderung

Für Manuela & Anna haben wir eine TFL \*Talentförderungslicenz mit dem Team FU16Elite von Leimental gelöst. Dies bedeutet, dass beide min.1x bei uns trainieren und wenn es der Spielplan zulässt bei Leimental aushelfen.

Wir, Sabine Rufi, Andreas Hauser & ich, sind mit folgendem Kader in die Saison 2017/18 gestartet:

Jg. 2003: Anna, Yanik, Silas, Luc Fischer, Niko, Tobija, Luc Fey, Beni (verletzt)

Jg. 2004: Manuela, Andrea, Moa, Valentin, Mitja, Janis, Anand, Cedric Furrer, Michel, Marco

Jg. 2005: (Förderung) Luis, Cedric Erni, Jari, Kilian

Neu bieten wir den SpielerInnen drei Trainings wöchentlich an. Die durchschnittliche Teilnahme beträgt

-Montag:	8-12
-Mittwoch:	15-18
-Donnerstag:	10-12

Bei Redaktionsschluss hat das Team 1: alle 5 Spiele ziemlich deutlich gewonnen & das Team 2 hat 4 Punkte aus zwei Spielen auf dem Konto. Somit ist das Team 1 bereits jetzt für das Qualifikationsspiel um den Platz in der Inter Auf/Abstiegsrunde gesetzt. Dieses Spiel findet am Wochenende vom 16./17. Dezember 2017 statt. Da bei diesem Qualifikationsspiel die 50% Regel zum Tragen kommt, müssen alle SpielerInnen, welche an diesem wichtigen Spiel eingesetzt werden sollen, mind. 5 Spiele im Team 1 gespielt haben. Deshalb müssen nun die SpielerInnen zwischen den beiden Teams switchen & können nicht nur im vorgesehenen Team spielen.

Das erste Saisonziel ist somit schon erreicht. Nun sind wir gespannt wie es weitergeht. Klar ist, sollte die Inter Auf/Abstiegsrunde nicht erreicht werden, spielt das Team 1 ab Januar in der Kategorie U17 und beim Team 2 ziehen wir den Wechsel in die Stärkeklasse 1 in Betracht.

Für die U15  
Fränzi

## Saisonschlussplausch der Damen

Auch in diesem Jahr machten die Damen wieder ein Saisonabschlussplausch-Weekend. Es ging ins Tessin – ein paar Eindrücke werden geteilt, andere bleiben unter Verschluss.



Das Organisatorinnen-Team



Gut Ausgerüstet mit pinken Schirmkappen und Armbändern mit dem Programm trafen sich die Damen am letzten Augustwochenende um die Reise nach Locarno anzutreten.



Am Samstag ging's zum Stand-up-Paddeln – die Talente sind auch hier vorhanden, es gab Akrobatikkunststücke auf dem Brett aber natürlich auch beim Tauchgang im See.



Sport macht ja bekanntlich hungrig – hier auf dem Weg zum verdienten Nachtessen.



Am Sonntag ging es aufs Schiff Richtung Cannopio auf den Markt!



Ein Baba Rum darf natürlich nicht fehlen!



Erfolgreiche Shopping-Tour



Locarno by Night – leider wurden wir um 01.00 Uhr mit Pappbechern vor die Türe gestellt – hier schliesst wohl alles um diese Zeit.

## Trainingszeiten, - orte & Trainer

Team	Tag	Zeit	Halle	Trainer
U13 Team 1 & 2	Di	18.45h–20.15h	KUSPO Bruckfeld Münchenstein	Muriel Ruetsch (079 437 07 79) / Samantha Brencklé / Andreas Wellauer
	Do	18.30h–20.00h	Fiechtenhalle Reinach	
MU15 Team 1 & 2	Di	18.30h-20.00h	Fiechtenhalle Reinach	Fränzi Berger, (078 936 97 90) / Andreas Hauser / Sabine Rufi
	Mi	18.30h-20.00h	Fiechtenhalle Reinach	
	Do	18.45h–20.15h	KUSPO Bruckfeld Münchenstein	
M3-1	Di	20.15h-22.00h	MZH Löhrenacker Aesch	Thomas Gysin (079 487 40 76) / Thomas Kühnis
	Fr	20.15h-22.00h	MZH Löhrenacker	
M3-2	Di	20.15h-22.00h	KUSPO Bruckfeld Münchenstein	Daniel Eberhard (079 444 82 76) / Andreas Hauser
F2	Mo	20.00h-22.00h	Fiechtenhalle Reinach	Andrea Leone
	Do	20.15h-22.00h	KUSPO Bruckfeld Münchenstein	

U9 / 11 TVA	Mi	17.00h-18.30h	Schützenmatthalle Aesch	Thomas Bryner
-------------	----	---------------	-------------------------	---------------

U9/11 BSVM	Di	17.15h-18.45h	KUSPO Bruckfeld Münchenstein	Fränzi Berger, 078 936 97 90
U11 BSVM	Do	17.15h-18.45h	KUSPO Bruckfeld Münchenstein	Fränzi Berger 078 936 97 90