

## TVR Trainingsprogramm 2018

| Training Montag   | Einlaufen                         | Geräte Turner        | Zusammen             | Training Donnerstag | Was           |
|-------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------|
| 01.01.2018        | Ferien                            |                      |                      | 04.01.2018          | Volleyball    |
| 08.01.2018        | Skifit                            |                      |                      | 11.01.2018          | Getu          |
| 15.01.2018        | Franziska                         | Ring, Boden          | Basketball           | 18.01.2018          | Volleyball    |
| 22.01.2018        | Chantal                           | Ring, Sprung         | Bänklifussball       | 25.01.2018          | Getu          |
| 29.01.2018        | Sibylle                           | Ring, Boden          | Unihockey            | 01.02.2018          | Volleyball    |
| 05.02.2018        | Christof                          | Ring, Sprung         | Tchoukball           | 08.02.2018          | Getu          |
| 12.02.2018        | Sportferien                       |                      |                      | 15.02.2018          |               |
| 19.02.2018        | Sportferien                       |                      |                      | 22.02.2018          |               |
| 26.02.2018        | Enzo                              | Ring, Boden          | Bänklifussball       | 01.03.2018          | Volleyball    |
| 05.03.2018        | Franziska                         | Ring, Sprung         | Unihockey            | 08.03.2018          | Getu          |
| 12.03.2018        | Chantal                           | Ring, Boden          | FTA / Basketball     | 15.03.2018          | Volleyball    |
| 19.03.2018        | Sybillle                          | Ring, Sprung         | FTA / Bänklifussball | 22.03.2018          | Getu          |
| 26.03.2018        | Osterferien                       |                      |                      | 29.03.2018          |               |
| 02.04.2018        | Osterferien                       |                      |                      | 05.04.2018          |               |
| 09.04.2018        | Christof                          | Ring, Boden          | FTA / Unihockey      | 12.04.2018          | Volleyball    |
| 16.04.2018        | Enzo                              | Ring, Sprung         | FTA / Basketball     | 19.04.2018          | Getu          |
| 23.04.2018        | Franziska                         | Ring, Boden          | FTA / Bänklifussball | 26.04.2018          | Volleyball    |
| 30.04.2018        | Chantal                           | Ring, Sprung         | FTA / Unihockey      | 03.05.2018          | Getu          |
| 07.05.2018        | Sibylle                           | Ring, Boden          | FTA / Basketball     | 10.05.2018          | Auffahrt      |
| 14.05.2018        | Christof                          | Ring, Sprung         | FTA / Bänklifussball | 17.05.2018          | Volleyball    |
| 21.05.2018        | Pfingstmontag                     |                      |                      | 24.05.2018          | SR / GK Probe |
| 27.05.2018        | KMWV Pratteln                     |                      |                      |                     |               |
| 28.05.2018        | Enzo                              | Ring, Boden          | FTA / Unihockey      | 31.05.2018          | Volleyball    |
| 04.06.2018        | Franziska                         | Ring, Sprung         | FTA / Basketball     | 07.06.2018          | Getu          |
| 09.-<br>10.6.2018 | buchi18 Ausserkantonales Turnfest |                      |                      |                     |               |
| 11.06.2018        | Chantal                           | Ring, Boden          | FTA / Bänklifussball | 14.06.2018          | Volleyball    |
| 16.06.2018        | RTF Laufental in Liesberg         |                      |                      |                     |               |
| 18.06.2018        | Sibylle                           | Ring, Sprung         | Tchoukball           | 21.06.2018          | Getu          |
| 25.06.2018        | Christof                          | Gemeinsames Spiel    | Basketball           | 28.06.2018          | Volleyball    |
| 02.07.2018        | Sommerferien                      |                      |                      | 05.07.2018          |               |
| 09.07.2018        | Sommerferien                      |                      |                      | 12.07.2018          |               |
| 16.07.2018        | Sommerferien                      |                      |                      | 19.07.2018          |               |
| 23.07.2018        | Sommerferien                      |                      |                      | 26.07.2018          |               |
| 30.07.2018        | Sommerferien                      |                      |                      | 02.08.2018          |               |
| 06.08.2018        | Sommerferien                      |                      |                      | 09.08.2018          |               |
| 13.08.2018        | Enzo                              | Vereinsmeisterschaft |                      | 16.08.2018          | Getu          |
| 20.08.2018        | Franziska                         | Ring, Boden          | Bänklifussball       | 23.08.2018          | Volleyball    |
| 27.08.2018        | Chantal                           | Ring, Sprung         | Unihockey            | 30.08.2018          | Getu          |
| 03.09.2018        | Sibylle                           | Ring, Boden          | Basketball           | 06.09.2018          | Volleyball    |
| 10.09.2018        | Christof                          | Ring, Sprung         | Bänklifussball       | 13.09.2018          | Getu          |
| 17.09.2018        | Enzo                              | Ring, Boden          | Unihockey            | 20.09.2018          | Volleyball    |
| 24.09.2018        | Franziska                         | Ring, Sprung         | Basketball           | 27.09.2018          | Getu          |
| 01.10.2018        | Herbstferien                      |                      |                      | 04.10.2018          |               |
| 08.10.2018        | Herbstferien                      |                      |                      | 11.10.2018          |               |
| 15.10.2018        | Chantal                           | Ring, Boden          | Bänklifussball       | 18.10.2018          | Volleyball    |
| 22.10.2018        | Sibylle                           | Ring, Sprung         | Unihockey            | 25.10.2018          | Getu          |
| 29.10.2018        | Christof                          | Ring, Boden          | Basketball           | 01.11.2018          | Volleyball    |
| 05.11.2018        | Enzo                              | Ring, Sprung         | Bänklifussball       | 08.11.2018          | Getu          |
| 12.11.2018        | Franziska                         | Ring, Boden          | Unihockey            | 15.11.2018          | Volleyball    |
| 19.11.2018        | Chantal                           | Ring, Sprung         | Basketball           | 22.11.2018          | Getu          |
| 26.11.2018        | Sibylle                           | Ring, Boden          | Bänklifussball       | 29.11.2018          | Volleyball    |
| 03.12.2018        | Christof                          | Ring, Sprung         | Unihockey            | 06.12.2018          | Getu          |
| 10.12.2018        | Enzo                              | Ring, Boden          | Basketball           | 13.12.2018          | Volleyball    |
| 17.12.2018        | Franziska                         | Ring, Sprung         | Bänklifussball       | 20.12.2018          | Getu          |
| 24.12.2018        | Weihnachtsferien                  |                      |                      | 27.12.2018          |               |